



QWAN KI DO



DOC LUYEN – înlănțuiri fără partener

- Toate înlănțuirile trebuie cunoscute pe ambele părți, la gradul unde sunt trecute.

1 CÂP albastru

BO PHAP DOC LUYEN - fără brațe
BO LINH DOC LUYEN
BO PHAP NHAP MON - MOT
DANG MON DOC LUYEN

2 CÂP albastru

BO PHAP DOC LUYEN - cu brațe
BO THOI SON - MOT
THU PHAP DOC LUYEN - înlănțuire de tehnici de braț

3 CÂP albastru

BO THOI SON - HAI
BO CUONG DAO - înlănțuire de tehnici executate cu sabia mâinii
BO PHUONG DUC - înlănțuiri de tehnici de cot
BO PHAP NHAP MON - HAI

4 CÂP albastru

BO HUNG CHUONG - înlănțuire de tehnici executate cu podul palmei
THAN PHAP DOC LUYEN - înlănțuire de deplasări
MOC MA HANH CONG - înlănțuire de căderi pe calul de lemn (pe saltea)
HAU QUYEN DOC LUYEN - maimuța (forma simplă)
HAC QUYEN DOC LUYEN - cocorul (forma simplă)

Centura Neagră

BO THU CHI - înlănțuire de tehnici de degete
KINH SON CUOC - înlănțuire de tehnici de picior
HAU QUYEN DOC LUYEN - maimuța (forma completă)

C. N. 1 Dang

SA BAO CONG - înlănțuire de tehnici pentru lucru la sac – doar brațe
NHAO LAN DOC LUYEN - înlănțuire de căderi
DOC LUYEN CUOC - înlănțuire de tehnici de picior
HO QUYEN DOC LUYEN - tigru
DUONG LANG DOC LUYEN - călugărița (forma simplă)

C. N. 2 Dang

SA BAO CONG - înlănțuire de tehnici pentru lucru la sac – brațe + picioare
LIEN HOAN DOC LUYEN - înlănțuire de tehnici tradiționale - doar brațe
MOC MA HANH CONG - înlănțuire de căderi (pe bancă sau pe calul de lemn)
HAC QUYEN DOC LUYEN HAI - cocorul (a doua înlănțuire)
XA QUYEN DOC LUYEN - șarpele
UNG QUYEN DOC LUYEN - vulturul
HAU QUYEN DOC LUYEN - maimuța (varianta zoomorfă)
HAC QUYEN DOC LUYEN - cocorul (prima înlănțuire, varianta zoomorfă)
DUONG LANG DOC LUYEN - călugărița (varianta zoomorfă)
HAU VIEN LY BO - maimuța vietnameză

C. N. 3 Dang

LIEN HOAN DOC LUYEN - înlănțuire de tehnici tradiționale - brațe și picioare
NHAT BO THAP BAT LIEN HOAN DA TRUU - înlănțuire de tehnici de cot
THANH XA TRIEN XI DOC LUYEN - șarpele (a doua înlănțuire)
HO QUYEN DOC LUYEN HAI - tigru (a doua înlănțuire)

C. N. 4 Dang

HAU CHI MA CUOC - maimuța care imită loviturile calului
LAO HAO TRAN CHAU - maimuța care se joacă cu pietrele prețioase
LAO HAO THAN QUA - maimuța care fură fructele
HO TRAO TAM THAU - tigru care vânează
HO TRAO KIM NGU - tigru care se joacă cu bivolul de metal