



QWAN KI DO



BO CONG THU – blocaje

- Toate tehnicile trebuie cunoscute pe ambele părți, la gradul unde sunt trecute.

1 CÂP albastru

BAN HA HOANH CONG - puternica rotație a unei mase la sol
THOI SON KIM BAO - laba panterei galbene în acțiune
LA HAN PHAN QUYEN - brațul pliat al unui "Arhat Budist" - idem KIM BAO
CUONG DAO KHAI MON - sabia mâinii care deschide o ușă
PHUONG DUC BAT HO - aripa păsării Phoenix care degajează atacul unui tigru
THAN THONG THUONG QUYEN - Geniul Înțelepciunii ridică cartea
LOI CONG HA QUYEN - Zeul fulgerelor care lovește cu masa sa (cu corpul)
THOI SON THUY DE - pumnul care tulbură apa glacială (înghețată)
CUONG DAO KHAI VI - sabia mâinii care curăță ramura unui copac de crengi

2 CÂP albastru

THOI SON THUONG THUAN - pumnul care ridică scutul
AM DUONG DAO - cuong dao tram xa + cuong dao khai vi
GIAO LONG KHAC QUYEN - 2 dragoni care se încrucișează
CUONG DAO DIET KHI - tăișul sabiei care distruge o armă opusă
GIAO LONG XUNG QUYEN - 2 dragoni ce urcă spre înălțimea imaculată
THOI SON KHAC THU - a zdrobi brațul adversarului contra unui atac de pumn
HO TRAO TAM THAU - ghearele de tigru care smulg și agață
SONG CHUONG DIET KHI - 2 palme care rup o armă albă

3 CÂP albastru

HAU NHI THU BO - maimuța care își zgârie coapsa
CUONG DAO LY NGHANH - tăișul sabiei care retează ramurile copacului
SONG DAO DIET KHI - 2 săbii care rup o armă albă
SONG DAO KHAI MON - 2 săbii care deschid o ușă (glisantă)
HOACH XA HA QUYEN - vrabia care zgârie nisipul
DAO HAI KHAI VI - lama bazei unui val
SU TU PHAN QUYEN - thoi son ban ha + phuong duc bat ho
NHI LONG NHAP DONG - doi dragoni care intră în casa lor
THAN XA BANH LIEU - șarpele verde care se ascunde sub frunză

4 CÂP albastru

HO DIEP SONG CHUONG - două palme ca aripile unui fluture

THANH LONG THO CHUONG - dragonul care sare de pe munte sau puternică cădere a palmei

HAU NHI BAT QUYEN - mica maimuță care lovește cu mâinile sale

XA HANH NHUYEN QUYEN - blocajul șarpelui

THAN THONG THUONG CHUONG - Zeul înțelepciunii își ridică podul palmelor

LOI CONG HA CHUONG - Zeul fulgerelor își coboară palmele

HO TRAO CAM DUONG - ghearele de tigru care țin un cerb

MANH HO NHAP DONG - tigru care intră în grotă

MANH HO XUAT DONG - tigru care iese din grotă

LIEN MIEU THAI DIEN - pisica care își curăță mustățile

- cunoașterea denumirilor și a semnificațiilor

Centura Neagră

THUONG LONG TRAO - gheara dragonului la nivel înalt

GIANG LONG TRAO - gheara dragonului

- scrierea denumirilor
- aplicații

C. N. 1 Dang

HAC HO THAU TAM - ghearele de tigru care smulg inima unui cocor

TAM HO XUAT VUOT - 3 tehnici de gheara de tigru

DONG THU BAI PHAT - poziția palmelor din Lien Hoa Tan